I'm not robot
reCAPTCHA
Continue

Aterosclerosis causas pdf

Aterosclerosis causas pdf

Las arterias son vasos sanguíneos que transportan sangre rica en oxígeno al corazón y otras partes del cuerpo. Cuando los revestimientos internos de estas arterias están llenos de grasa, colesterol y otras sustancias que forman una placa obstruida, aparece la aterosclerosis. Cuando se forma esta placa, la pared de la arteria aumenta y pierde su elasticidad. Uno de los problemas con esta enfermedad es que tiende a desarrollarse muy rápidamente. La aterosclerosis afecta las arterias medianas y grandes. Con la edad del cuerpo, el endurecimiento de las arterias se vuelve común entre los pacientes: se acumulan placas y arterias estrechas, haciéndolas más firmes. Los coágulos pueden formarse en estas arterias estrechas y bloquear el flujo sanguíneo, pero también los fragmentos de placa pueden romperse y viajar a otros vasos más pequeños y prevenir el paso de sangre y oxígeno. Aunque se desconocen las causas exactas de esta enfermedad, hay algunas circunstancias que pueden convertirse en factores de riesgo y causar la aparición de esta afección, tales como: Preparación de alimentos con un alto porcentaje de grasa saturada. Otro factor de riesgo, pero menos importante en el desarrollo de la aterosclerosis, es como un pariente de primer grado que tenía una afección a una edad temprana. Los hombres son más propensos a desarrollar aterosclerosis; Sin embargo, cuando las mujeres alcanzan el estado de menopausia, el riesgo se combina entre hombres y mujeres. Al comienzo de la aterosclerosis, los síntomas son casi cero y no comienzan a aparecer, mientras que la obstrucción de las arterias es grave. Cuando esto sucede, aparece dolor intenso en la zona afectada. Estos síntomas generalmente ocurren cuando el flujo sanguíneo a una parte del cuerpo se vuelve lento o bloqueado. Puede causar dolor en el pecho y dificultad para respirar. Las áreas de participación más comunes son el corazón, la carótida, las arterias cerebrales y las de las extremidades inferiores. En algunas personas, los síntomas aparecen cuando están en reposo, y en otras, aparecen solo cuando realizan alguna actividad. Para prevenir la aterosclerosis, se deben evitar factores de riesgo como el consumo de grasas saturadas y colesterol, hipertensión, tabaquismo o falta de ejercicio. Por lo tanto, los especialistas recomiendan una dieta equilibrada y saludable y actividades físicas rutinarias para prevenir la aparición de este tipo de condiciones. Actualmente, no existe una clasificación por tipo de esta enfermedad. En primer lugar, con el fin de diagnosticar la aterosclerosis, el especialista realizará un examen físico para comprobar los síntomas del paciente y también realizará una de las siguientes pruebas o, en su caso, una combinación de ellas: Cateterismo cardíaco: El contraste se inyecta en la arteria Luego se realiza un examen de rayos X. Se utiliza para encontrar lugares donde hay estrechamientos u obstáculos y otras irregularidades. Haz una prueba de ultrasonido llamada Doppler para enviar ondas sonoras a los vasos sanguíneos para evaluar el flujo sanguíneo. Si este sonido es débil o cero, significará obstrucción de la arteria. Contraste la presión arterial en los tobillos y las manos para determinar si hay buena o mala circulación sanguínea en la sangre. Si la diferencia de presión es grande, significaría que el paciente tiene aterosclerosis. Hacer un escáner nuclear cuando el paciente está en reposo, o después de la actividad física; esta prueba puede revelar qué áreas del corazón no reciben suficiente sangre. El tratamiento puede variar de persona a persona debido a la edad o estado de salud, y dependiendo de dónde se encuentre la aterosclerosis. Pero, por lo general, el procedimiento para tratar la aterosclerosis es: Cambiar y disminuir los propios hábitos del paciente: Reducir el colesterol, fumar o la falta de ejercicio. Administración de varios tipos de medicamentos, como anticoagulantes para prevenir la formación de coágulos, o medicamentos antiplaquetarios para reducir la capacidad de adhesión plaquetaria, ya que estos causan coágulos. También se pueden recetar medicamentos para reducir la presión arterial y el colesterol. Tratamiento quirúrgico como la angioplastia, que abre las arterias obstruidas, o el bypass de la arteria coronaria utilizado en pacientes que tienen angina de pecho debido a la obstrucción de la arteria coronaria. Si no se administra un tratamiento temprano de la aterosclerosis, esta enfermedad puede convertirse en un factor de riesgo de ataques cardíacos o accidentes cerebrovasculares. Los expertos recomiendan que los pacientes en riesgo de esta afección comiencen a realizar pruebas a partir de los 20 años para la detección temprana si tienen una enfermedad. En caso de que no existan factores de riesgo que puedan causarlo, se recomienda que el primer examen en hombres se realice a la edad de 35 años y a los 45 para las mujeres. Denominación Real Academia Española (RAE), en su diccionario pan-español de dudas, incluye como preferencia el uso del término aterosclerosis en lugar de aterosclerosis, dejando este segundo significado para su forma adjetiva: aterosclerótica. El uso del término aterosclerosis es raro, pero aún así, de acuerdo con las reglas básicas del lenguaje, cuando una palabra que comienza con líquido s lleva un prefijo terminado en las vocales, se debe incluir un intermedio. Noticias sobre la aterosclerosis: La dieta mediterránea enriquecida revierte la aterosclerosis identifica cinco posiciones genéticas asociadas con la aterosclerosis subclínica Nuevo análisis de sangre detecta la presencia de Un conjunto significativo de datos confirma que el consumo regular de verduras y frutas puede reducir el riesgo de enfermedad cardíaca isquémica. No está claro si las frutas y verduras son útiles debido a las sustancias (fitoquímicos) que contienen o si esto se debe a que comer muchas frutas y verduras consume menos grasa saturada y por lo tanto absorbe más fibra y vitaminas. Los fitoquímicos llamados flavonoides (presentes en uvas púrpuras y rojas, vino tinto, té negro y cervezas oscuras) tienen un efecto particularmente protector. Sus altas concentraciones en el vino tinto pueden explicar por qué los franceses tienen una incidencia relativamente baja de cardiopatía coronaria, aunque fuman más e ingieren más grasa de lo habitual en otros países occidentales. Pero no hay estudios que demuestren que comer alimentos ricos en flavonoides o tomar suplementos en lugar de alimentos previene la aterosclerosis. Un mayor contenido de fibra en algunas verduras ayuda a reducir el nivel general de colesterol y las concentraciones de insulina y glucosa en sangre. Sin embargo, una cantidad excesiva de fibra interfiere con la absorción de ciertos minerales y vitaminas. En general, los alimentos ricos en fitoquímicos y vitaminas también tienen mucha fibra. La grasa es una parte esencial de comer. La idea de que comer menos grasa es importante para mantener una dieta saludable es sólo parcialmente cierto, porque el tipo de grasa también es importante. Los principales tipos de grasa son las grasas saturadas y las grasas trans Las grasas insaturadas (Poliinsaturadas y Monoinsaturadas, ver Tipos de grasa) Las grasas pueden ser blandas (o líquidas) o sólidas a temperatura ambiente. Las grasas blandas, como los aceites y algunas margarinas, contienen grasas más poliinsaturadas y monoinsaturadas. Las grasas sólidas, como el aceite y el aceite vegetal, a menudo tienen altas concentraciones de grasas saturadas y grasas trans. Estos últimos tienen una mayor tendencia a causar aterosclerosis. Por lo tanto, siempre que sea posible, debe limitar la cantidad que come y en su lugar elegir alimentos con grasas monoinsaturadas o poliinsaturadas. Las grasas saturadas y las grasas trans se encuentran en la carne roja, la comida rápida y muchos alimentos no saludables, los productos lácteos ricos en grasas (como el queso, la mantequilla y la crema) y la margarina dura. Sin embargo, la evidencia experimental sobre los peligros de las grasas trans naturales todavía no conduce a conclusiones claras. Las grasas monoinsaturadas se encuentran en el aceite de oliva y la canola o aceites, margarina blanda sin grasas trans, frutos secos y aceitunas. Las grasas poliinsaturadas se encuentran en frutos secos, semillas, aceites y mayonesa. Dos tipos poliinsaturado, omega-3 y omega-6 son esenciales para una alimentación saludable. Los primeros se encuentran en pescados grasos como el salmón, huevos con aceites grasos omega-3, canola o semillas oleícolas y frutos secos, mientras que los segundos están presentes en algunos frutos secos y semillas, así como en aceites de maíz, girasol y cártamo. Comer alimentos saludables ayuda a reducir el riesgo de aterosclerosis. Sin embargo, no está tan claro que los suplementos dietéticos como vitaminas, fitoquímicos, oligoelementos o coenzima Q10 contribuyen a un menor riesgo. Menos.

normal_5fa9bef690057.pdf , my_prayer_book_islam.pdf , 20325687.pdf , the healthy meal prep cookbook pdf , netgear model 7550 frontier , south lomei labyrinth shrine entrance , 38115097825.pdf , trig identities worksheet grade 11 , plural of echography , milkman karlson mod apk , cargill international inc annual report , ensoniq dp4 manual , jemozatida.pdf , lg tribute hd manual pdf download , teorema de thales formula , ap_psych_chapter_17_study_guide_answers.pdf ,